

BROKKOLISALAT



Zutaten für 4 Portionen:

ca. 600 g Brokkoli
1 rote Paprika
1 Apfel
5 EL Pinienkerne
4 EL natives Olivenöl
3 EL Balsamico bianco
1 EL Honig
1 TL Senf
Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Den Brokkoli waschen und in kleine Röschen teilen. Diese dann in kleine Stückchen schneiden. Die Paprika und den Apfel waschen, vierteln und den Strunk und die Kerne entfernen. Ebenfalls in kleine Stückchen schneiden.

Den Senf mit den Gewürzen, dem Honig, dem Balsamico und dem Olivenöl gut verrühren und anschließend mit dem Brokkoli, dem Apfel, der Paprika und den Pinienkernen gut vermischen.