

# ZUCKERHUTSALAT MIT ORANGEN, WALNÜSSEN UND EINEM JOGHURTDRESSING

## Zutaten für 2 Portionen:

200 g Zuckerhut  
1 Orange  
4 Eßl Walnüsse

Joghurdressing:  
4 Eßl Joghurt  
1 Eßl Orangensaft  
1 Eßl natives Olivenöl  
Salz, Pfeffer

## Zubereitung:

Die Salatblätter für einige Zeit in warmes Wasser legen, anschließend gut schleudern und die Blätter in feine Streifen schneiden.

Die Orange filetieren und in kleine Stücke schneiden. Dabei den Saft auffangen.

Die Zutaten für das Salatdressing miteinander vermischen und abschmecken.  
Salat mit dem Dressing gründlich vermengen. Mit den Walnüssen bestreuen und servieren.