

SPITZKOHL-SALAT



Zutaten für 4 Personen:

4 EL Zitronensaft
2 EL Honig
Salz, Pfeffer
Öl
Spitzkohl
2 säuerliche Äpfel

Zubereitung:

Aus den Zutaten ein Dressing mischen. Spitzkohl waschen, halbieren, Strunk entfernen und in feine Streifen schneiden. Apfel waschen und in kleine Stücke schneiden. Alles miteinander vermischen. Fertig :-) Schmeckt auch lecker mit Nüssen!